ENSALADA DE LANGOSTINOS Y PAPAYA

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 200 g de papaya
- 350 g de langostinos grandes cocidos y pelados
- 50 g de lechuga de roble
- 50 g de canónigos

LA PREPARACIÓN

- Despepita la papaya y córtala en tiras. Mézclala suavemente con los langostinos. Para el aliño, mezcla la cebolleta, la guindilla, el aceite, el zumo de lima y el azúcar.
- Coloca la ensalada verde en un cuenco y distribuye por encima la mezcla de papaya y langostinos. Aliña la ensalada y sírvela enseguida.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 4.2 g	Grasas 0.41 g
Kcal 59	Proteinas 9 g