



## BATIDO ENERGÉTICO

### INGREDIENTES PARA 2 COMENSALES

- 1 unidad de remolacha
- 2 unidades de tomates
- 50 g de pera

### LA PREPARACIÓN

- Corta la remolacha, los tomates y la pera.
- Pasa todos los ingredientes por la licuadora y remueve el zumo al final. Ponlo en un vaso y sírvelo inmediatamente.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 12.3 g	Grasas 0.46 g
Kcal 71.4	Proteínas 2.4 g