



## CARPACCIO DE TOFU

### INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 400 g de tofu
- 450 g de tomate
- 40 g de aceite de oliva
- 5 ml de vinagre balsámico
- sal
- 5 g de cebollino

### LA PREPARACIÓN

- Cortar el tofu en lonchas finas.
- Lavar y cortar el tallo de los tomates. Cortar en lonchas finas
- Preparar una vinagreta con el aceite (4 cucharadas), el vinagre (1 cucharada), el cebollino picado y la sal y pimienta al gusto. Remover bien para ligar la salsa.
- En una fuente, disponer las lonchas de tofu, alternando con las de tomate. Rociar con la vinagreta.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos  
de carbono  
7.2 g

Grasas  
15 g

Kcal  
204

Proteínas  
9 g