



YOGUR SIN LACTOSA CON NUECES Y TROCITOS DE MANZANA

INGREDIENTES PARA 1 COMENSALES

- 125 g de yogur desnatado
- 25 g de nueces
- 50 g de manzana

LA PREPARACIÓN



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos
de carbono
14 g

Grasas
16.2 g

Kcal
243

Proteínas
9.1 g