



MASA PARA TORTA SALADA SIN GLUTEN

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 200 g de harina sin gluten
- 1 unidad de huevo
- 20 g de aceite de oliva virgen
- 80 ml de agua
- 7 g de levadura sin gluten (sobre)
- sal

LA PREPARACIÓN

- Mezcla la harina con la sal y el polvo leudante.
- Por otro lado, mezcla el huevo con el aceite y el agua.
- Incorpora esta última mezcla a los secos y amasa.
- Estira sobre la mesada un papel film y coloque el bollo sobre el mismo, luego estira la masa con un palote.
- Corta los discos de masa de acuerdo con el tamaño deseado.
- Rellena a gusto. Cocina en horno y sirve caliente.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 35.8 g	Grasas 7.1 g
Kcal 239	Proteínas 7 g