



ENSALADA DE HIGOS CON MOZZARELLA

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 100 g de higos
- 100 g de queso Mozzarella
- 40 g de aceite de oliva virgen
- 5 hojas de menta
- 100 ml de zumo de limón
- sal
- pimienta

LA PREPARACIÓN

- Lava y corta los higos en rodajas de un grosor medio.
- Corta también la mozzarella en rodajas de un espesor similar al de los higos.
- Seguidamente, coloca de forma intercalada los higos y la mozzarella de tal manera que quede en forma de caracol.
- Prepara la vinagreta con el aceite, limón, sal y pimienta. Por último, corta en juliana fina las hojas de menta e incorpóralas a la vinagreta.
- Aliña la ensalada y sirve.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 3.7 g	Grasas 14.2 g
Kcal 166	Proteínas 5.4 g