



## SOPA FRÍA DE PIÑA

### INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 1000 g de piña
- 120 g de sorbete de limón
- 40 g de fresa

### LA PREPARACIÓN

- Pela la piña, quítale el centro al ser más fibroso.
- Tritura con una licuadora o bien con una batidora. Pasa por el chino para quitar algo de fibra y la mezcla con el azúcar. Sirve en recipientes individuales con una bola de helado y una fresa en cada uno.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos de carbono 24.5 g	Grasas 0.67 g
Kcal 115	Proteínas 0.84 g