



KÉFIR CON MELOCOTÓN Y CEREALES INTEGRALES

INGREDIENTES PARA 4 COMENSALES

- 500 g de kéfir
- 800 g de melocotón
- 240 g de cereales integrales

LA PREPARACIÓN

- Pelar y cortar en dados el melocotón
- En un bol, verter el kéfir, añadir los cereales y los trocitos de melocotón



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Hidratos
de carbono
70.7 g

Grasas
6.6 g

Kcal
401

Proteínas
10.7 g